

Geachte belangstellenden,

Door middel van deze brief nodigen wij u van harte uit voor onze volgende ontmoetingsbijeenkomst van de contactgroep Lichamelijke beperking, regio Centraal-Nederland.

**D.V. zaterdag 14 maart 2026** bent u van harte welkom op onze bijeenkomst die wordt gehouden in een van de zalen van de Gereformeerde Gemeente van Woerden, Oudelandseweg 50, 3443 AC. **Marleen Hout**, kaderarts palliatieve zorg, hoopt met ons na te denken over het thema: Leven met een beperking.

### Programma

9.30 uur	Ontvangst met koffie/thee
10.00 uur	Welkom
10.15 uur	Lezing <b>Leven met een beperking</b>
10.45 uur	Pauze
11.15 uur	Bespreken van stellingen en vragen en zingen met elkaar
12.30 uur	Gezamenlijke broodmaaltijd
13.30 uur	Sluiting
	Napraten tot uiterlijk 14.00 uur

Aanmelden vooraf is noodzakelijk.

U kunt zich aanmelden tot uiterlijk D.V. maandag 9 maart 2026 via onderstaande link:  
[www.helpendehanden.nl/14maart](http://www.helpendehanden.nl/14maart)

Heeft u nog vragen, dan kunt u mailen naar [dj.hendrikse@helpendehanden.nl](mailto:dj.hendrikse@helpendehanden.nl) of bellen naar 0348 489970.

U kunt de bijeenkomst bijwonen als u lid bent van Helpende Handen.

Kent u anderen die wellicht in deze contactgroep geïnteresseerd zijn?  
Maakt u hen attent op deze bijeenkomst.

Hartelijke groet,  
namens de organisatiecommissie lichamelijke beperking Centraal-Nederland,

Jacoline Hendrikse-Colijn  
consulent